

TUTTO SOTTO CONTROLLO-TSC™ è un **metodo organizzativo** basato su un'agenda specificatamente progettata: **OTOT PLANNER PRO™**.

[*Clicca qui per averla*](#)



Individua i tipici problemi delle attività lavorative moderne, presentando soluzioni, e fornisce una metodologia per affrontare le incombenze quotidiane in modo metodico e ordinato.

In tal modo consente di conseguire una sensibile **attenuazione dello stress negativo** ed un significativo **miglioramento della performance**.



TUTTO SOTTO CONTROLLO-TSC™ è il risultato di svariati anni di sviluppo, di sperimentazione sul campo e di miglioramento continuo.

Il metodo è basato su una sequenza in **3 step**:

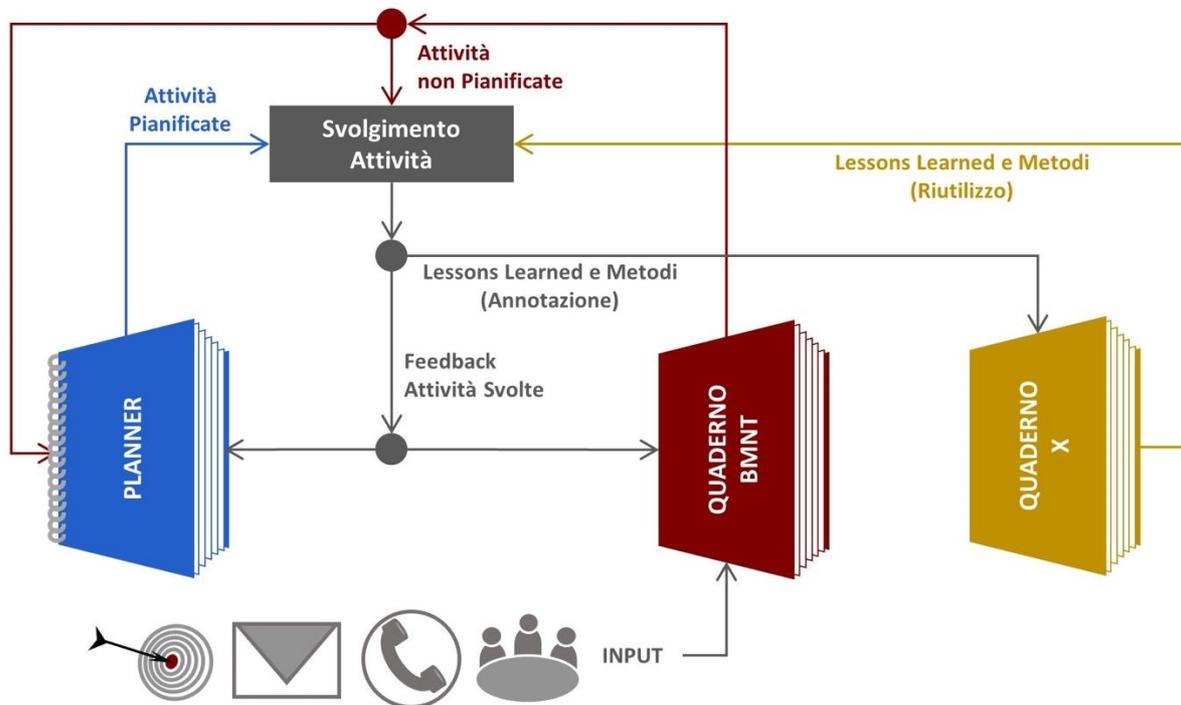


Utilizza **3 strumenti**:

- Il Quaderno BMNT, un comune quaderno a quadretti o a pagine bianche, utilizzato per le annotazioni

- L'agenda del metodo, il già menzionato **OTOT PLANNER PRO™**
- Il Quaderno X, un semplice quaderno a quadretti o pagine bianche, al pari del quaderno BMNT, utilizzato per registrare le lezioni apprese.

I tre strumenti sono utilizzati in modo coordinato generando un'operatività fluida e coerente.

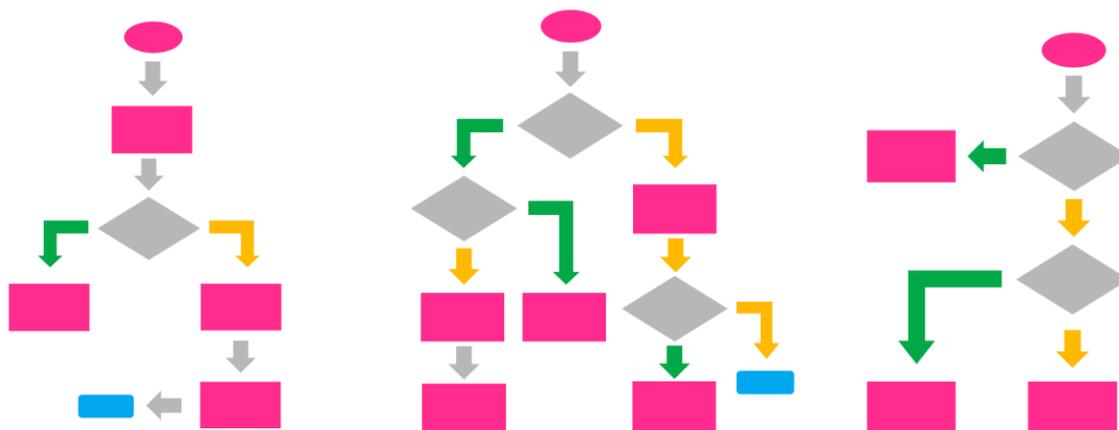


I compiti da svolgere sono registrati rapidamente nel quaderno BMNT per essere, salvo rare eccezioni, valutati e programmati nell'OTOT-PLANNER PRO™, ma solo in momenti definiti a ciò dedicati, ed utilizzando una metodologia specifica, semplice ma potente.

Il metodo incorpora un approccio strutturato al processo di apprendimento, armonizzandolo con il flusso di lavoro complessivo. In questo modo evita che la crescita personale interferisca con le priorità quotidiane ma anche che sia da queste eccessivamente penalizzata, e consente di massimizzare i benefici delle lezioni apprese, facendone il perno per migliorare ulteriormente le proprie prestazioni.

TUTTO SOTTO CONTROLLO-TSC™ è basato su una serie di principi portanti ricavati come rimedi ai comportamenti errati che tendiamo naturalmente ad assumere in relazione alle incombenze quotidiane.

Particolarmente importante è il principio della **Gestione Mirata** in base al quale le incombenze sono categorizzate in differenti tipologie. Per ciascuna tipologia sono fornite delle regole specifiche.



Regole specifiche per ogni tipologia di incombenza

Questo aspetto consente una gestione ed un processamento delle incombenze molto più mirato ed efficace.

La categorizzazione delle incombenze è incorporata nella struttura di **OTOT-PLANNER PRO™** che è suddiviso in appositi **campi e sezioni**.

TUTTO SOTTO CONTROLLO-TSC™ fa uso di un particolare **sistema di codifica** basato su un **codice colore** ed una **simbologia** specifica.



F: R: D: => * @ n# ...

Il **sistema di codifica** ha la duplice finalità di rendere le informazioni chiare ma al contempo concise, e di rendere l'impiego del metodo piacevole e visivamente appagante.

TUTTO SOTTO CONTROLLO-TSC™ è descritto nel libro **"Tutto sotto controllo: più risultati, meno stress"**.

[Clicca qui per averlo](#)



"Si può realizzare qualsiasi cosa si decida di fare. Si può agire per cambiare e controllare la vita. E il percorso che si compie è la vera ricompensa."

Amelia Earhart